

# GUÍA PARA HABLAR CON TU DOCTOR

MÁSALLADEMIEPIL.CL



Te dejamos estas tablas para que puedas llevar el seguimiento de los puntos importantes que debes tener en claros para la consulta con tu doctor.



## DIARIO DEL PACIENTE

FECHA	DESCRIPCIÓN GENERAL	¿CUÁL CREES ES LA CAUSA?	DE 0 A 10: ¿QUÉ NIVEL DE MOLESTIA / DOLOR PRESENTA?	¿CUÁNTO TIEMPO DURÓ LA CRISIS?	¿CUÁLES ACCIONES O MEDICAMENTOS UTILIZÓ?	OTROS COMENTARIOS
28 OCTUBRE	Dolor de rodilla derecha y psoriasis ambos codos	Cudro gripal severo	6 (3 primeros días) después 3	9 días	Antigripales (3 días) y anti inflamatorios (1 semana)	Baño de sol temprano en la mañana.

