

GUÍA PARA HABLAR CON TU DOCTOR

MÁSALLADEMIEL.CL



En los cuadros que están a continuación podrás anotar los datos relevantes para tener un registro cuando tengas la consulta con tu doctor



DIARIO DEL PACIENTE

FECHA	DESCRIPCIÓN GENERAL	¿CUÁL CREES QUE ES LA CAUSA?	DE 0 A 10: ¿QUÉ NIVEL DE MOLESTIA / DOLOR PRESENTA?	¿CUÁNTO TIEMPO DURÓ LA CRISIS?	¿CUÁLES ACCIONES O MEDICAMENTOS UTILIZÓ?	OTROS COMENTARIOS
28 OCTUBRE	Dolor de rodilla derecha y psoriasis ambos codos	Cudro gripal severo	6 (3 primeros días) después 3	9 días	Antigripales (3 días) y anti inflamatorios (1 semana)	Baño de sol temprano en la mañana.



USO DE MEDICAMENTOS

MEDICAMENTO	DOSIS E INDICACIÓN DE INGESTA	ENFERMEDAD	MÉDICO	¿HACE CUÁNTO TOMA ESTE MEDICAMENTO?	COMENTARIOS
Metformina	500mg con cada comida, oral	Resistencia a insulina	Médico general	4 años	El médico me dijo que si bajo de peso podría dejar de tomarlo



DUDAS PARA MI DOCTOR

FECHA	CONSULTA GENERAL	RESPUESTA
28 OCTUBRE	Si tengo un resfriado, debo seguir usando mis tratamientos para la artritis?	